

オレ・オラスタジアム

2017 6月号

発行:FCムサシ



http://ole-musashi.com/
パス: musashi634

日本代表ロシアW杯最終予選を戦い中!

日本 VS イラク

6月13日、W杯アジア最終予選対イラク戦が行われました。結果は先制点を取ったものの1-1でドロー。残りの試合のことを考えると絶対に勝ってほしい試合でしたが、気温37度という灼熱の、けが人続出という厳しい状況の中、がんばる姿がたくさん見られた試合でした!

守備で目立ったガンバ大阪の井手口選手は20歳でW杯予選初出場初先発。1週間前に仮想イラク戦として行われたシリアとの試合に続き、この日も絶対に負けられない状況の中、豊富な運動量で敵のボールを取りにいき、プレッシャーを感じさせない堂々としたプレーを見せていました。出場のチャンスを生かし自分らしいパフォーマンスをピッチで見せた井手口選手に、メンタルの強さも感じます。今後も注目したいと思います。

また、ピッチ上の選手は、後半は交代もできない中、暑さで消耗した体を張って、最後まで走りきり、諦めない姿はすごいと感じました!試合に出ていない選手たちも一緒に戦っていましたね。試合に出ている選手にすぐ水を渡しに行く場面も何度かありました。ベンチにいる選手たちは、試合には出られなくても自分たちに来ること行い、仲間を支えているのが伝わってくる試合でした。この試合を見て改めて仲間と戦う大切さを感じました。

次は8月31日オーストラリア戦。この試合に勝てばワールドカップ出場が決定する大切な戦いです。井手口選手をはじめ、今回活躍したJリーグ選手にも注目してみんなで応援しましょう!!

Jリーグを知ろう! スポーツをもっと楽しもう!

1993年に10のチームで始まったJリーグ。地域とスポーツが結びつき文化として人々の暮らしに根付くことを掲げる「Jリーグ100年構想」の下、1999年にJ2が、2014年にはJ3ができ、現在は54チームとなり、Jリーグを目指すチームまで含めると、各都道府県にひとつ以上のチームが存在するまでになりました。

神奈川県に存在するJクラブは全国最多の6チーム。横浜Fマリノス、川崎フロンターレ、横浜FC、湘南ベルマーレ、YSCC横浜、SC相模原。一流の選手たちのプレーを間近で観るチャンスがたくさんあります。スポーツを行うだけでなく、観る、語る、応援することでもスポーツ文化は豊かになっていきます。恵まれた環境を生かして、スタジアムに行ってみよう! サッカーをもっと身近に感じよう!

スタジアムへ行こう!



臨場感を味わおう!

スタジアム観戦の最大の魅力は、なんといっても臨場感と一体感! テレビ中継ではうすうすしか聞こえてこないチャントや声援、良いプレーやゴールシーンでの地鳴りのするような歓声の大迫力は行って見ないとわからない! 選手入場前のスクリーンでの選手紹介からスタジアムは盛り上がる。そして試合がはじまると、何千ものサポーターが一体となって応援し試合が動いていく様子は感動的! シュートの威力やスピード感なども、スタジアムだからこそ体感できることがたくさんある。

TVには映らないところにも注目!

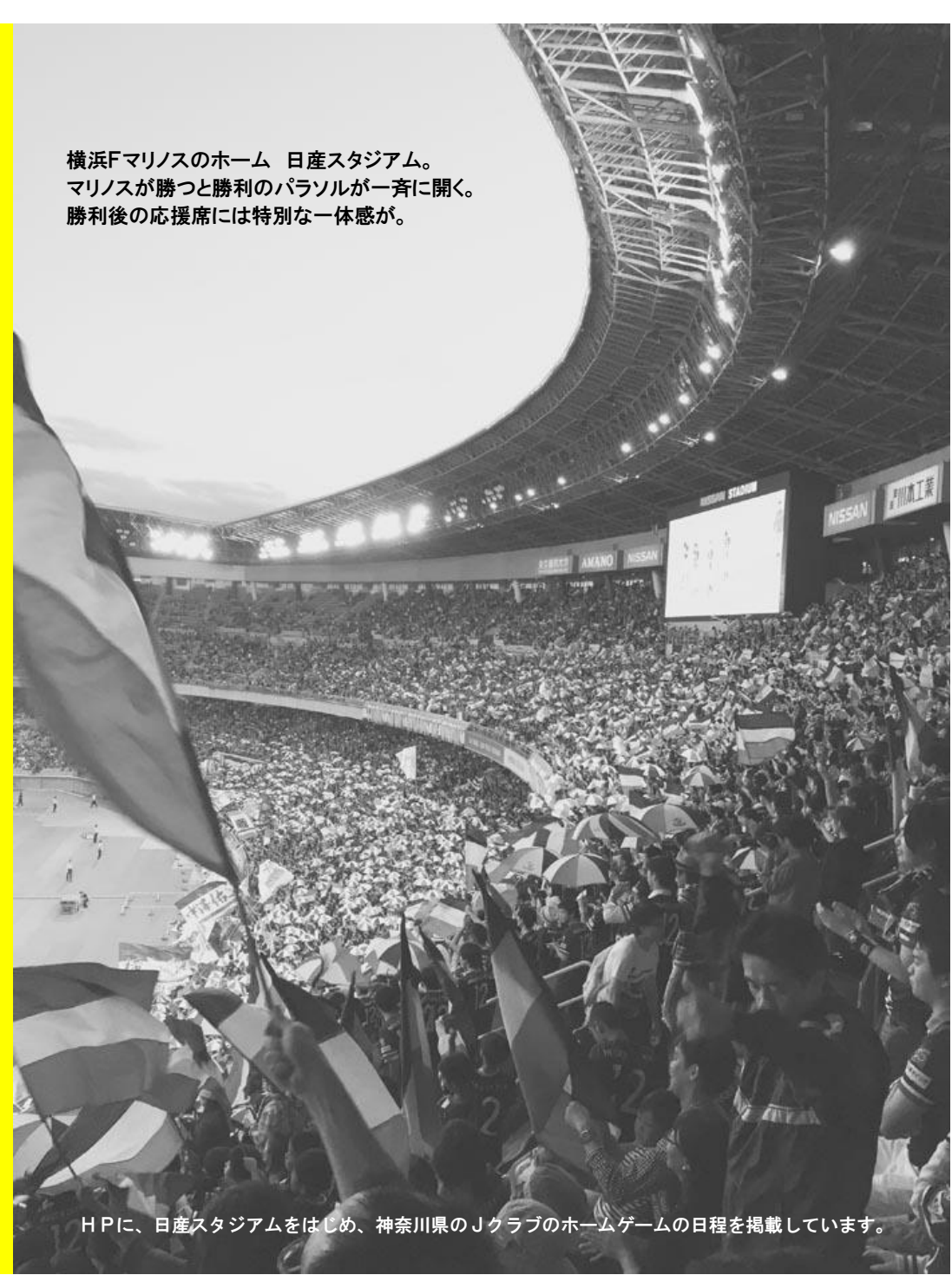
テレビはプレーをクローズアップしたりリポートしたりして見せてくれるけれど、ボールから離れた選手の動きを追うことは稀。スタジアムなら、自分が見たい選手をずっと追ってみることもできるし、チーム全員がどんな位置でどんな動きをしているのかを見ることもできる。



試合だけじゃない! ~グルメやイベントなど、楽しみも色々

まずはスタジアムグルメ。ホームチームの地元グルメはもちろん、「相手を食う」という意味でアウェーチームにまつわるユニークなメニューも登場する。その他、スタジアム内や周辺では様々な食べ物を楽しむことができる。ハーフタイムショーもスタジアム観戦の楽しみのひとつ。ホームタウンの伝統芸能の披露や、選手・クラブのグッズ、地元の名産品が当たる抽選会など、クラブや試合によって毎回さまざまなイベントが企画されている。家族みんなで試合の前から後まで楽しめるのがスタジアム。

横浜Fマリノスのホーム 日産スタジアム。マリノスが勝つと勝利のバラソルが一斉に開く。勝利後の応援席には特別な一体感が。



HPに、日産スタジアムをはじめ、神奈川県のJクラブのホームゲームの日程を掲載しています。

けり友や家族と一緒に自主トレ!

HPでは、トレーニング方法を動画で見られるよ。



反応ゲーム1 落としてキャッチ!

50cm~1mの距離をおき、向かい合って立つ親役はボールを両手に一つずつ持つ片方のボールを落とす
落ちる前にボールをキャッチ!

手の幅や落とす高さを変えて、難易度を上げていこう

幼児: ボール間は30cm(肩幅程度)
*ボールの代わりに丸めたティッシュでも。

1,2年: ボール間60cm 頭の位置から落とす

3年以上: ボール間60cm 肩の位置から落とす
*テニスボールでもやってみよう

ポイント!
すぐ反応できるように両方のボールに集中!

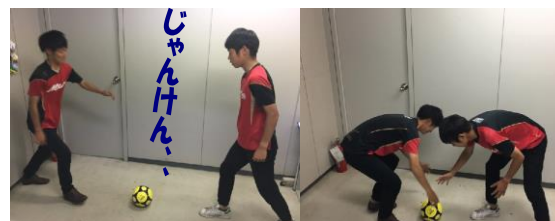


反応ゲーム2 あいこでゲット!

ボールを中央に立ち、足または手でじゃんけんあいこになったら、手でボールをとりに行く

ポイント!

どの体勢からでも取りにいけるように準備しよう。
頭をぶつけないように注意!



暑さ対策をしっかりとって夏もサッカーを楽しもう!

これだけは守ろう!
帽子をかぶる&水分をこまめにとる
練習のときは、着替え、帽子、タオル、水筒を忘れずに!
体調が悪いときは、無理をしないこと。
気分が悪くなったときには、コーチに言えるようにしましょう。
睡眠もたっぷりとして、疲れを残さないことも大切だ。



●練習日の確認を●

6,7月は、イベントやコーチ研修のため、練習日が不規則になっています。つばさで練習日をご確認ください。スクールの夏休みは、8月7~19日です。

●体調に気をつけて見学を●

いつも子供たちのサッカーを見守っていただけ、ありがとうございます。真夏は、見学しているだけでも熱中症などになる場合があります。水分をとったり、日陰に入ったりしながら、ご父母の方々も体調に気をつけて見学してください。ご父母の方々の声援は、子供たちの力となります! よろしくお祈りします!!

けりともとの約束

その1●練習の行き帰り
車には充分注意し、特に道路を横断するときの安全確認をしっかりしよう。ボールは袋やバッグに入れて持ちこよう。
その2●練習中の荷物
荷物は決められた場所に置き、自分で整理整頓してきちんと管理しよう。
その3●持ち物には名前を書こう
持ち物、ウェア、帽子などには名前を書き、忘れ物をしないよう注意しよう。

【お願い】

梅雨を迎え、室内練習の回数が増えることが予想されます。安全なスクール運営のため、室内練習の場合のルールの再確認をお願いいたします。また、気温、グランド状況を見て、小雨の場合は屋外で実施する場合がありますのでご理解ください。



今年の「にこにこキャンプ」は、例年より1ヶ月早い開催に!
9月9日,24日,10月14日の3日程で行います。