



オレ・オラスタジアム



発行:FC ムサシ  
http://ole-musashi.com/  
パス: musashi634  
2017 11月号



# 行ってきました! にこにこキャンプ

夏のサッカーキャンプに続き、ムサシの秋はにこにこキャンプ!  
今年も3日程に分かれて実施し、最後の日程こそ小雨の中での実施となりましたが、普段とは違う経験をした1日でした。  
幼稚園児から2年生までが一緒にバスに乗ってキャンプへ。親の付き添いなし、他会場の仲間との1日。自然の中でサッカーはもちろん虫取りやボール飛ばし、リレーなど、元気いっぱいに過ごしてきました。



# ムサシのハロウィン

年間行事としてすっかり定着したムサシのハロウィン!今年も各会場に仮装サッカー集団が出現!!



ハロウィンメニューの練習終了後は、「トリック オア トリート」サッカーもハロウィンも楽しみました。



## 4年生 細野流風くんのお母様

はじめてニコキャンに参加したのは、バスで立寄り、試合は放棄して出なかった我が子ですが、いろんなイベントも通し、少しずつ自分に自信を持ち、今では他会場に大好きなケリ友を作り、サマキャンプが楽しすぎて、3日じゃ足りないくらい帰ってきます。(笑)サッカーに対しても、残念ながら3位だったんですが、ただ「負けた」ではなく、何か悪かったのかも考えるようになってきました。次の目標は、チームプレーで勝つ!!だそうです。ご指導、よろしくお願ひします。細野

## キャンプに参加したお子様のお母様から、 子供たちの様子が届きました

秋のニコニコキャンプや夏のサッカーキャンプなど、ムサシではイベントを年間カリキュラムの一貫として組み込んでいます。イベントが目標になりモチベーションになり、練習の成果を試す場になる。そう捉えることで普段のトレーニングの取り組みが変化し充実するきっかけとなると考えています。

今回、にこにこキャンプに行けなかったみんな!次回イベントに是非ご参加ください。

みんなで参加しよう!  
サッカーフェスタ 2018年4月15日(日)開催決定!

## 年長 半田百夏さんのお母様

娘は、2回目のにこにこキャンプへの参加でした。昨年は親と離れて大型バスに乗って初めて遠くに行くことが目標で、それは大好きなムサシのコーチ達に見守られて達成することができました。今年、「自分の身の回りなどを自分ですること」、「他の会場の友達とけりともいふこと」、「サッカーを頑張り、優勝すること」の3つを目標にしました。出発前のリュックの準備もしおりをしながら全部で行い、バスから降りるやいなや「トリともんできたよ!」の報告がありました。優勝するという目標は達成できずはたかたか、親ではいっしょに見守られて、その声かけで成長していく様子をキャンプのために感じる事ができるのは、親としてありがたいことです。今後は、コーチの指導のもとで、勝ちたい気持ちが伸びることや、仲間達と協力しあう気持ちが伸びていくといいなあと思っています。

## コーチのブログ掲載中!

ムサシのホームページにコーチのブログが掲載されています。指導のこと、サッカーに役立つことはもちろん、時にはプライベートなことまで、コーチがそれぞれの個性たっぷりに書いています。まずは自分の担当コーチのブログをチェック!次は他のコーチのものも読んでみてね。



コーチBLOGへ→



## ムサシの約束 日没が早くなってきた。 練習が終わったら 寄り道せずに家に帰ろう。 自転車のライトは必ずつけよう!

練習後は、同じ方面のお友達と一緒にまっすぐ家に帰るようにしよう。  
自転車で通っている子は、暗くなったら必ずライトをつけよう。暗くなると車からは自転車が見えにくくなるので、自転車の存在を知らせよう。



## かぜの予防をしよう サッカーから帰ったら、手洗いとうがいを必ず行おう。これは風邪予防の基本。しっかり食事をして栄養を取ることと睡眠をとることも大切!風邪をひかずに冬をのりきろう!

## 寒さ対策をして外でサッカー! 寒いからと家にもってしまわずに、動きやすい上着、手袋、ネックウォーマーなどを上手に使用して、外でボールを蹴ろう。心地よい温度にコントロールされた部屋にばかりいては、体の適応力が弱ってしまう。外へ出て、寒さを感じて風邪をひかない体にしていこう!

## タイムトライアルの結果を次につなげよう!

タイムトライアルを小学生は10月に実施しました。今年度は、低学年、高学年ともにドリブルの記録に伸びがみられました。ジグザグラム 3.29秒(5年生)、ドリブルラン 6.36秒(6年生)というコーチにも負けない記録も飛び出しました!上達したドリブルを試合でもできるようにしていこう。  
一方で、リフティングは課題を残しました。練習の前後の時間を活用してボールに触る機会を増やしてみよう。  
幼児のタイムトライアルもまもなく始まります。お兄さんたちに負けないよう準備していこう。



## 冬時間で練習中。 日没時間に合わせ、10月から冬時間で練習を行っています。 練習時間が少し短い分、集中しててきぱき行動しよう。

## 成長する子供たちの様子を コートの外から見守ってくださるご家族の方々へ ●見学の際のご注意● 体が大きくなるにつれ、子供たちのプレーが速く激しくなります。ボールがコート外へ飛んだり、勢いで体が外に飛び出してくることもあります。小さなお子さまを連れての見学は充分にご注意ください。また、妊娠中の方も安全に留意していただきますようお願い致します。