



オレ・オラスタジアム



2021年度 1月号

発行:FC ムサシ
http://ole-musashi.com/
パス: musashi634

新年あけましておめでとうございます

明けましておめでとうございます。

約2年間、新型コロナの影響で生活に様々な制限がありました。今年は日常に戻って様々な行事を楽しむことを願っています。

サッカー界では、今年はW杯イヤーということで最終予選では熱い戦いが繰り広げられています。日本も98年フランス大会以来の7大会連続出場を目指し頑張っています。中東で初開催となる2022カタールワールドカップは小学校低学年くらいの子供たちにとって初めて大きな印象に残る大会になるのではないのでしょうか。子供たちにはぜひ、自分の好きなチーム、選手を見つけてほしいと思います。また、独自の視点で試合を観てみてください。それによって、サッカーモードにスイッチが入るだけではなく、パーソナリティーの成長にもつながることと思います。

ムサシでは技術だけではなくパーソナリティーの成長を促すプログラムを本年も実施してまいります。W杯をその一つの手段として、家族みんなで楽しみながらサッカーを通じて成長していけるよう、スタッフ一同元気に活動してまいりますので本年もどうぞよろしくお願いいたします。

スーパーバイザー 水島武蔵



Feliz Ano Novo! 2022



コーチより



指導研修 を行いました

今回の指導研修では、スーパーバイザー(ムサシコーチ)が海外のアンダーカテゴリーで指導してきたトレーニングの一部をコーチたちに実践しました。

今回のポイントは3つ

- ビアアラート(集中して直ぐに反応)
- インテリジェンス(理解、状況判断)
- コミュニケーション(コーチング)

ビアアラートではコーディネーションステップの4つの動作に1~4までの番号を付け、言われた番号に素早く反応するトレーニングを行いました。

インテリジェンスに関してはトレーニングの条件に対する理解力と、その時々状況によってどちらが有利かを判断するトレーニングで、人数が増えるほど複雑で判断が難しいものとなりました。

コミュニケーションではプレーヤー同士がより良いプレーのために要求するコーチングの他、ポジティブなコーチングで雰囲気を変えることで、より良いパフォーマンスを得られることも確認できました。

各年代で要求するレベルは異なりますが、頭と体を連動させて習得するトレーニングをコーチたち自身の体と頭で再確認しました。指導以上に体を動かしながら、頭も使って…コーチたちもいつもにはない心地よい疲れでリフレッシュできたと思います。

AFC (アジアカップ) U-23予選 カンボジアの選手との再会

10月に福島県JビレッジにてAFC(アジアカップ)U-23の予選が行われ、私が2018年に日本サッカー協会指導者海外派遣でU-19の監督していたカンボジアも来日しました。コロナの影響で無観客試合だったため会場で観ることはできませんでしたが、活躍している姿はインターネットを通して観ることができました。2018年当時U-19メンバーのうち6人がU-23にもメンバー入りし、自分たちの特徴を生かしステップアップしたパフォーマンスを見せてくれたことに喜びを感じました。中でも香港戦でドリブルからのカットイン2ゴールを決めたチャンティア選手(カンボジアのメッシと呼ばれています!)は3年前から得意としていたプレーに磨きがかかっていました。キャプテンのサンバ選手は敗戦の翌日からうまくできなかったプレーを振り返り自主トレをするなど、自らの取り組む姿勢、努力でリーダーシップをとるタイプの選手で、そういったパーソナリティーが今回もキャプテンとしてチームをまとめる大役を担ったのだと思います。

1年間のカンボジアでの活動の中ではフンセンカップ優勝という当時の選手たちにとってはプレーヤーとして初めての成功体験をし、AFA(国際大会)では決勝トーナメントに一步及ばず涙をのんだこともあり。毎日36度、37度という気温、スコールなども日常的、過酷な環境の中で一緒にトレーニングを積み重ねてきました。良い時もうまくいかない時も共に過ごしてきた仲間との絆は色褪せることなく、帰国の際にサプライズで空港に向



来日したカンボジアの選手と一緒に

き、搭乗口で会うことができた際には3年ぶりの再会にも関わらずお互い片言の英語だけでもプレーのことや当時に戻った感覚で懐かしい話などを共有することができました。

ムサシでもサッカーに限らず成長、活躍する姿を見ることが出来る喜びがあります。それがコーチたち指導者としての喜びでもあり原動力となっています。また、何年経っても再会と同時に当時のことを思い出せるような絆がチームスポーツの魅力であると感じます。子供たちが今のスクールで経験することをより鮮明に思い出せるよう、一生懸命、主体的に取り組む濃い時間ができるよう、スタッフ一同工夫しながら指導してまいります。
スーパーバイザー 水島武蔵

秋の Musashi's EVENT

ムサシでは、通常の練習の時間でミニイベントとして毎年恒例のハロウィン、小学生クラスでは2週にわたってのリーグ戦、他会場との交流試合などを開催しました。ハロウィンサッカーではお菓子がもらえるだけではなく、ご家族の皆様と一緒に仮装の準備をする時間も楽しめていただけたのではないのでしょうか。リーグ戦ではたくさんの試合ができること、同じチームで何試合もすることができるので普段以上のチームワークやリーダーシップが発揮できたと思います。今年度のリーグ戦では優勝の賞状の他に年間テーマである『アシスト』賞を準備。ゴールのアシストはもちろん、プレーがうまいだけではなくいろいろなシーンでチームのために動いたり声掛けしたりできた子を選びました。ゴールだけではなくアシストも勝利のためには大切だということがいづ定着してきたと思います。



HAPPY HALLOWEEN!

3学期のEVENT予告

お楽しみ会

幼児クラスでは、お母さん・お父さんと一緒にゲームやアツプを行うお楽しみ会を行います。日時はお手紙でお知らせいたします。是非ご参加下さい。今から準備運動よろしくお祈りします!

卒業セレモニー

3月2週目に6年生が在籍するクラスで卒業セレモニーを行います。修了証とコーチからの寄せ書きが贈呈されますのでお楽しみに。6年生のみならず最後までの是非、見にいられたいです。



お引越など住所や電話番号(緊急連絡先)に変更がありましたら事務局までお知らせください。

なまえ

忘れ物が増えていきます。上着、水筒、タオル、ボールなどに必ず名前を書きましょう。忘れ物のないよう注意しよう!



練習後は寄り道せずまっすぐ家に帰りましょう。自転車に乗っている子は、ライトを必ず点けようね。



練習前後の時間帯のケガや会員以外の方のケガは保険の対象外となります。保護者の方が責任をもって見てくださいますようお願い致します。(ケガの保険対応はオラ!からチャオ!までです)



体調不良の際は無理せず練習をお休みするようにお願いします。コロナやインフルエンザで学級閉鎖などの場合も学校や幼稚園、保健所の指示に従ってください。



事務的な手続きなどの連絡はできるだけ10時~2時までに事務局までお電話お願い致します。午後はスタッフが指導に出る為、対応が遅くなる場合がありますのでご協力お願い致します。



3月は、年会費の引き落とし月です。3月28日(月)に4月分の月会費と一緒に引き落としになりますので、3月25日までに引き落とし口座にご用意をお願いします。

(注:新1年生は年会費の引き落としが5月末になります)