

オレ・オラスタジアム



2018年新年号
発行:FC ムサシ
http://ole-musashi.com/
パス: musashi634

自主性の大切さを痛感！サッカー東アジア選手権を見て

＜東アジア選手権、準優勝。日本に感じた物足りなさ＞

2017年12月、日本、中国、韓国、北朝鮮の4カ国で東アジア選手権が行われました。この大会を通して感じたことは、2017年度ムサシのテーマでもある自主性の難しさと大切さでした。

決勝戦の韓国戦。先制点を取ったものの失点を重ね1-4という結果に。流れが良くない中、ピッチの選手たちは改善しようという動きがみられず、特に変わりなく時間だけが過ぎていく印象でした。流れが良くないと強く感じていたのは選手一人一人だったはず。そんな時に何ができるのか、自分たちで考え判断・行動する力に物足りなさを感じました。自主性とは、「やるべきこと」を人に言われる前に率先して自ら考え判断し行動することです。韓国戦の悪い流れの中での「やるべきこと」は「現状の流れを変えること」でした。現状を変えようというプレーや選手間でのコミュニケーションが活発になっていれば、少し違う結果になっていたのかもしれない。

指導中見受けられるのは、みんなが並んでいる中「コーチ、ぼくはどこに並べばいいですか?」や「2人組のペアがない」など、すぐにコーチに聞いてきてしまう子。もちろんわからない時はコーチに聞くことは大切ですが、もっと大切なのは自分たちで考え判断し行動すること。全ての行動はトライ&エラーなのです。そのチャレンジする姿勢がなにより成長に繋がることを、コーチたちはサッカーを通して子どもたちに伝えていきます。

＜なでしこ、奮闘するが悔しい結果に。＞

この大会で、なでしこJAPANも若手の活躍が目立ち奮闘しましたが、準優勝という悔しい結果でした。一つひとつのプレーがていねいでもかも狙いがはっきりしているなでしこのサッカーは、見ていてとても勉強になります。来年はフランス女子W杯、再来年は東京オリンピック、年末年始には高校女子サッカー選手権大会も行われています。男子だけでなく、女子にも注目。ムサシのなでしこメンバーもここ数年増えています。目指せ、未来のなでしこJAPAN!

あけましておめでとうございます

福岡の地で日本経済大学サッカー部の監督に就任して二年、チームにコンセプトが浸透し、まとまりが出てきました。チームの中での役割を理解し集団として戦えるようになってきて、今期は結果も伴ってきました。

一方で、大学生である選手たちには、on the pitch (部全体の規律)と off the pitch (一人一人の行動・意識)をベースに、部活だけでなく学業とのバランスをとるように指導しています。ムサシでも以前から言い続けていることですが、サッカーでの達成感をはじめとした体験は、学業や社会生活にも必ず活きると思っています。

今年はワールドカップイヤー。サッカーに関する話題も増えてくることと思います。観て知ってプレーして、サッカーを様々な角度から楽しみましょう。

スーパーバイザー 水島武蔵

新年のお年玉 コーチからの宿題

家族やお友達とやってみよう!
人数が多ければ多いほど楽しいよ!!



宿題1. みんなの中心に向かって体育座りをしよう。
「せーの!」手を繋いでみんなでたってみよう!

宿題2. 背中同士をくっつけて座ろう。
「せーの!」手を使わないで立ってみよう!



宿題3. 人間知恵の輪!
(3, 5, 7, ..., 奇数の人数でチャレンジするよ!)
立って輪になったら、お隣さんのお隣さんと手を繋ごう。
右手は左手と、左手は右手と。
【3人の場合は、隣の人と手をクロスしてつなごう】
みんなの腕が交差してるね。手を離さずに綺麗な輪に戻せるかな?

小学生のみんな! ホームページでコーチからの宿題をUPしていきな!! その名も「目指せFIRULA(フィルラ)」。フィルラとは、ポルトガル語で魅せるプレーのことなんだ。レベル1からのスタートで、どんどん難しくなっていくよ。最終レベルまでクリアしたら、豪華商品が待ってるよ!

挑戦者求む! 「目指せFIRULA」

レベル1はこれだ!

1. ボールを手で持ち、ワンバウンドさせてからインステップキックしてキャッチ
ボールを良く見て、インステップにしっかりあてよう!
2. 足の裏で50回ボールタッチ! 両足を交互に使って
ゆっくりでもいいよ!! リズムよく途切れないで50まで数えてみよう!
3. キックフェイント
キックするふいをして、アウトサイドでボールを横に動かしてみよう!

さあ! レベル1が
できたら、レベル2
にチャレンジ!
詳しくはHPで!

QR
コード



幼児クラスでタイムトライアルを実施!

8mジグザグ走【年中・年長】、ジグザグドリブル(年長のみ)の結果はどうだったかな? ジグザグ走は、集中力を保ったままゴールできるように今年から距離を短くして実施。配布した記録用紙には、今年の各学年・各種目の平均も記載しています。お友達と比較するのではなく、今年の自分の記録を受け止め、来年、記録を更新できるように頑張っていきましょう。ドリブルに関しては、「丁寧に触る、沢山触る」というのは試合でも同様です。リズムよく触るボールタッチを身につけ、試合に活かしていきましょう。 *タイムトライアルは、全学年終了しました。

プレーノコーチが練習会場に!

福岡の日本経済大学サッカー部でムサシコーチとタッグを組んで指導しているブラジル人のプレーノコーチが、みんなのがんばりを見に来てくれました。時間に限りがあったため、会場は限られましたが、ブラジル人特有の明るさや接しやすさを肌で感じてくれたのではないのでしょうか。プレーノコーチは「みんな楽しく集中して取り組んでいて、雰囲気まるでブラジルみたい!」と驚いていました。



コーチたちは、指導後にプレーノコーチと一緒にシエラスコへ。サッカー話でおおいに盛り上がりました。



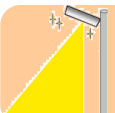
インフルエンザなどで学級閉鎖になった際は、サッカー参加可否のご連絡をお願いします。また、練習の有無などについて事務所までお問合わせください。



忘れ物が増えています。持ち物には、必ず名前を書き、忘れ物のないよう注意しよう!



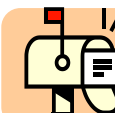
天候の急変(警報の発令など)、交通規制などにより、やむをえず練習が中止となる場合があります。その際は事務所にご確認ください。



練習後は寄り道せずにお友達とまっすぐ家に帰りましょう。自転車に乗っている子は、ライトを必ず点けようね。



3月に卒業セレモニーを行います。6年生のみんな!! 最後まで休まずがんばろう!



コーチからの年賀状は届きましたか? 届かなかった、住所が違って、という人はコーチに教えてね。



3月は、年会費の引き落とし月です。4月分の月会費と一緒に引き落としになりますのでご注意ください。