

オレ・オラスタジアム



2019年11月号

発行:FC ムサシ
http://ole-musashi.com/
パス: musashi634

測りました！ 1 Time Trial

今年のトップは…

- 1・2年生ラン 2年 齋藤大翔くん 4.13 秒
 - 1・2年生ドリブル 2年 三戸大地くん 7.63 秒
 - 3～6年生ラン 6年 糸井 守くん 3.43 秒
 - 3～6年生ドリブル 6年 中澤大晟くん 5.61 秒
 - ワンバウンドリフティング 3年 多田弓斗くん 155 回
 - リフティング 6年 中澤大晟くん 213 回
- 幼児クラスは 11 月中に実施します。

にこにこキャンプレポートや練習会場で3月20日に実施するとお伝えしていたサッカーフェスタですが、先日の台風でフロアまで浸水してしまい施設が使用できなくなってしまいました。楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ございませんが中止とさせていただきます。また、会場が確保できましたら企画し、皆様にもお知らせいたしますのでご了承下さい。



Nico-Nico Camp

今年も3日程に分けて実施されたにこにこキャンプに、たくさんのご参加ありがとうございました。普段の練習会場も違い、学年も違うけりとも過ごした1日でしたが、笑顔がたくさん見られ、サッカーはもちろんみんなで一緒に食べたお弁当、帽子飛ばしや草相撲など充実した経験ができたと思います。どの日程も話を聞くところ、楽しく盛り上がるころのメリハリが素晴らしかったと感じます。にこにこキャンプでの経験を活かし、練習でもみんなの良いお手本となるように、そして学んだことを参加できなかったお友だちにも伝えてみましょう！

大人になったムサシっ子がタジキスタンまで会いに来てくれました

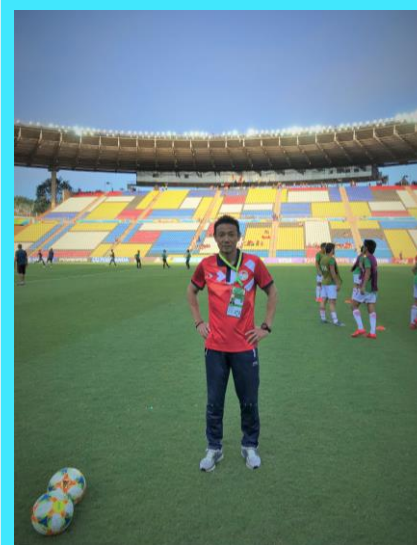
タジキスタンでU-17代表のコーチをしているムサシコーチのところに思いがけない方が訪ねてきてくれました。ムサシで5歳から小学校卒業までサッカーをしていた真田君が世界中を旅する途中でムサシコーチに会いに来てくれたのです。久々の再会、十数年も経っていることなのに少年だった真田君が当時のことを鮮明に覚えているのが印象的でした。小学生の頃はサッカーがただ楽しくボールを追いかけていたはずが、サッカーを通しての仲間との関わり合い、両親や弟とのやり取りが思い出としてだけでなく強い印象として残り、今の彼を作り上げているのだと感じました。また、この感受性豊かな大切な時期に関わらせていただいている今のムサシの子供達にも、プラスの影響を残す努力をしていかなければいけないと強く感じました。一緒に過ごした時間を時が経っても共有できるということは素晴らしいことだと思います。それがタジキスタンという異国の地で体験できたことがとてもうれしかったです。

真田君は練習にも2日間参加してコートの外での準備などをアシストしてくれました。ムサシでの経験だけではなく、今回の再会や世界中を旅している今の経験も糧としてさらに羽ばたいて欲しいと思います。



真田裕太郎君、通訳のノジムと
真田君は幼稚園から小学校6年生までムサシに在籍。川崎フロンターレジュニアユース・ユースに所属後、青山学院大学入学。卒業後は銀行に勤めた後退職。現在は世界中を旅している。

U-17 World Cup in Brazil



タジキスタンのグループは『死のグループ』と言われる強豪ぞろい。4チーム中、勝ち点3で3位になりましたが、得失点差で決勝トーナメントに進めませんでした。しかしながらアフリカ1位のカメルーンに勝利できたこと、南米1位のアルゼンチン、ヨーロッパの強豪スペインなど世界のトップレベルのチームと対戦した事はタジキスタンの選手たちにとって貴重な経験となったと思います。日本は、優勝候補オランダに3-0で勝利、グループ1位で決勝トーナメントに進みましたが、メキシコにまさかの0-2完封負け。ベスト16敗退となってしまいました。私自身、選手時代を過ごしたブラジルに指導者として世界大会に参加する目的で訪れることが出来たこともうれしい経験となりました。この大会に参加したすべての選手にとって、何かを感じ、意義のある大会であったことを願っています。

Trick or Treat!
今年もムサシのハロウィンサッカーが行われました。練習の最後には、コーチからお菓子のプレゼント！最後はみんなで記念撮影！
幼児クラスは、思い思いの仮装で大盛り上がり！また来年もみんなの仮装を楽しみにしているよ！

HALLOWEEN

また来年もいろいろなイベントを企画しているよ！

コーチのブログ掲載中！
ムサシのサイトにコーチのブログが掲載されています。指導のこと、サッカーに役立つことはもちろん、時にはプライベートなことや時事的なことまで、コーチがそれぞれの個性たっぷりに書いています。まずは担当コーチのブログをチェック！読んだら感想を聞かせてね。

QRコードで → 簡単に見れるよ！

FC Musashi BLOG

かぜの予防をしよう
サッカーから帰ったら、手洗いとうがい必ず行おう。これは風邪予防の基本。しっかり食事をして栄養を取ることと睡眠をとることも大切！風邪をひかずに冬をのりきろう！

日没が早くなってきました。練習が終わったら寄り道せずに家に帰ろう。自転車のライトは必ずつけよう！
練習後は、同じ方面のお友達と一緒にまっすぐ家に帰るようにしよう。自転車で通っている子は、暗くなったら必ずライトをつけよう。暗くなると車からは見えにくくなるので、反射板シールを貼るなどして自転車の存在を知らせよう。

10月から冬時間で練習を実施しています。集中してテキパキと行動し練習のクオリティーを上げていこう！