

オレ・オラスタジアム

2024年 4月号

発行:FC ムサシ

http://ole-musashi.com/

パス: musashi634



ご入学、ご進級おめでとうございます。

ムサシも 30 周年シーズンがスタートしていきます。これ迄の蓄積した経験を基に更なる充実したプログラムを提供し、サッカーを通しプレーだけでなく教育的な要素も伝えていければと思います。特に今年度は引き続き子供達がサッカーの楽しさから前向きに取り組む姿勢(チャレンジ&エラー)を身に付けていける様に工夫して、指導していきます。

また 6 月には日本代表の試合や 7 月末にはパリオリンピックが開催されます。プレーするだけでなく見て楽しめるのもスポーツの醍醐味です。ぜひ家族みんなでスポーツの魅力を堪能していただきたいと思います。今年度もスタッフ一同全力でサポートして参ります。

スーパーバイザー 水島武蔵

# 2024年度 Challenge&Error チャレンジ&エラー②

今年度のテーマは昨年度に引き続きチャレンジ&エラーです。本来英語で Trial & Error (試行錯誤) と使われるけど、ムサシではあえてみんなに『チャレンジ』することを習慣化して欲しいという気持ちを含めて、『チャレンジ&エラー』にしました。昨年度、子供たちに伝え習慣化しつつあるので継続し、自動的にできるよう指導します!

**サッカーはミスが起きるスポーツです。ミスを恐れずにどんどんチャレンジしてみよう!**

世界のスーパースターメッシ選手でも一試合の中でドリブル・パス・シュートのミスがなかったゲームはおそらくありません。どんなスーパースターも、子供の頃からチャレンジ&エラーを繰り返しながら工夫と努力を重ねて成長してきました。今年度もチャレンジ&エラーのサイクルをより習慣化させ目標に向かって上達できるように頑張ろう!

## チャレンジ&エラーのポイント

- ①積極的にチャレンジしてみよう!
- ②どうしたらうまくいくのかを考えてみよう。  
(例えば TR のポイントを振り返る、コーチに聞く、上手な子のプレーを参考にする、テレビの試合などで情報収集)
- ③頭の中のイメージと体の動きが一致するように根気強く練習を繰り返そう!
- ④成功した時の喜び・達成感が次なるチャレンジへの自信と原動力に!



最初からできない!と思わずにポジティブに実行することを楽しんでみよう!  
課題に対する解決方法を身に付け、取り組む姿勢を習慣化させることが大切だよ。

### ★例えばキックゲームの場合★

キック前  
目標を見る  
蹴る瞬間  
ボールを見る

#### 強さ・角度は?

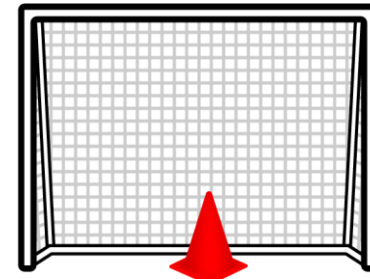
足のどこで蹴ったかな?  
ボールのどこに当たった?  
どんな強さ・スピードで蹴ったかな?

#### 成功

繰り返し成功できるよう練習しよう!  
もっと難しい課題にチャレンジ!

#### 失敗

原因は何か?  
どこを直せばよいか?  
何度も失敗して原因を考えることで成功のコツを自分のものに!



成功しても失敗しても、一回で終わりにするのではなく、何度もチャレンジして失敗するサイクルを繰り返すことで上達していくよ!

## 2世ファミリー紹介

ムサシも 30 周年を迎え、2 世の子がスクールに通っています。

今回はその中で会員の祖母の方からお話を聞くことが出来ました。

「当時、息子を連れてスクールに参加していました。今は孫を連れ何十年ぶりに帰ってきて、当時と変わらぬ雰囲気を感じ、自分も他の御父母との交流をたのしんでいます。また参加することでエネルギーを頂いています。」とコメントを頂きました。

そうごくんのお家では、ご家族の世代を超えサッカーを楽しんでいます。

ぜひ皆様もスクールを通しご家族でサッカーを楽しんでいただければと思います。



→やまぎし君のお父さん  
上段の左から二番目

→やまぎし  
そうごくん

## 卒業セレモニー

3 月に 6 年生が在籍するクラスで、卒業セレモニーを行いました。今年は 20 名の卒業生を送り出した当日はたくさんのご父母の皆様にもご参加いただきありがとうございました。週に一回のサッカーですが、長い方で 9 年間スクールに在籍し、父母の方々も、外からお子様のごプレーや珍プレーを見守り盛り上げてくれました。

ある会場では幼稚園の先生も参加してくださり、幼稚園を卒園してからの成長を感慨深く思い返していらっしゃいました。

様々な方のつながりや協力を得ていると感じられるセレモニーとなりました。

学年を超えた交流が楽しかった。自分たちがリードし下の学年がそれについてきてくれるのがとても嬉しかった。

ムサシでサッカーの楽しさを学びました。楽しいからこそもっと上手くなりたくて休みの時も自主練習してうまくなりました。



## はじめまして! NewFace

オラ! みやコーチです!

僕は 5 歳から 20 歳までサッカーをやってきました。

みんなにはサッカーの楽しさや仲間の大切さを学んでもらい  
もっとサッカーが上手になるよう全力で指導します!

わからないことやもっと知りたいことがあればどんどん聞いて  
ね! よろしくお祈りします!

日本サッカー協会公認 C 級ライセンス取得



みやがわ ゆずる コーチ

## 夏のサッカーキャンプ企画!!

昨年に続き、今年も夏の菅平でサッカーキャンプ!  
参加した子も去年行けなかった子もぜひ参加しましょう!

日程: 7 月 20 日(土) - 22 日(月) 予定

詳細は 5 月 ~ 6 月に配布するお手紙で確認してね。



## 確認しよう!

★新年度で時間が変わったクラスもあります。  
スケジュールを確認しよう。

★練習に行く道、ルールを家族で再確認しよう。

★練習前と練習後は石鹸で手洗いをしよう。  
(タオルを持ってきてね)

★健康管理に気を付けて元気に参加しよう  
(体調が悪いときはお休みしてね)

★練習中はボールが飛んでくることもあります。  
小さいお子様がコート付近に近くにいると危険ですので、ご父母の方が見ていただくようお願いいたします。

★暖かくなってきたので、マスクを着用したままの運動で体調が悪くならないように注意しよう。  
(気分が悪くなったらコーチに言えるようにしてね)

★午後はスタッフが指導に出ます。手続きや申し込みのお電話はなるべく 10 時 ~ 13 時にお祈りします。

