



オレ・オラスタジアム

2020年度 6月号
発行:FC ムサシ
http://ole-musashi.com/
パス: musashi634
http://634sa.com/academy/academy.html

ご入学、進級おめでとうございます。
今年度スタートの4月はコロナウイルスの影響でスクールもお休みとさせていただきます、進学・進級して楽しみにしていた小学校や幼稚園も我慢しなくてはならない状況となりました。子供達も環境の変化にストレスを感じ、ご家庭でも様々な工夫をされたことと思います。
6月から施設の使用許可も下り、スクールを再開させていただくことが出来ました。久々の練習では子供たちの楽しそうな笑顔に安心しました。ご父母の方からも休みの期間に外に出ないので運動不足が心配だったとの声もあり、みんなでボールを追う中での交流が(今までのようにハイタッチなどはできませんが)できて良かったと言っていました。STAY HOMEの必要に迫られた時、免疫・体力・メンタルのケアがとても大切だと実感しました。それと同時に仲間と一緒に体を動かすことが出来るムサシのスクールの役割は大きいと改めて感じ、改めて身を引き締めて指導してまいります。太陽の下で体を動かすことにより心身共に健康に、基礎体力をつけていきましょう。
スクール再開にあたり、サッカー活動再開のガイドラインに基づき可能な限りの対策を行ってまいります。まだまだ今まで通りとはなりません、皆様の安全のためにも新しい生活様式が無理なく子供達にも浸透するようスタッフ一同努力してまいります。会員の皆様にも各家庭での健康管理などご協力いただくことがございますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。
また、今年度の指導テーマは去年に引き続き『コレクティブ』となりました。このテーマは私自身Jリーグ、大学生、海外のチーム指導の際にも必ず取り入れてきたものでもあり、取り組むことでチームコンセプトの1つとしてパフォーマンスアップにつながったと実感したのもあります。仲間同士切磋琢磨しながらも助け合い、1人1人みんなが大切な役割を担っているという意識も持ってサッカーに参加してもらえたと思います。ムサシで気づいたことを学校や普段の生活でも生かし2年続けることで子供たちの成長もより感じていただけたのではないかと思います。

スーパーバイザー 水島 武蔵

今年度のテーマは **コレクティブ2** Collective

今年度のテーマは昨年度に引き続きコレクティブ=チームとして目標に向かっていくこと。
1人1人が目的意識をもってチームのために自分ができることを協力するということが、団体競技のサッカーではとても大事！
試合中だけではなく練習の様々な場面、学校生活などでも意識してみよう！
※コレクティブとは…集団。共同(協同)。組織的であるさま。個の集合体=輪。ひとことと言うと→複数の人が同じ目的のために力を合わせて物事を行うこと。

幼児

- ★みんなでゴールを目指しているかな？
→ゲームでは全員がゴールしたら勝ち！などのルールの日も、自分がたくさん点を取っても仲間が点を取らないと勝てないよ。どうすれば勝てるかな？
- ★みんなが楽しいサッカーになっているかな？
→チームのみんながサッカーを楽しめるにはどうしたら良いかな？
お友達にやさしく教えてあげることができるかな？
- ★試合を待っている時、みんなでかっこよく待っているかな？
→応援しているかな？チームのみんなと何をするか決めてみよう！
- ★練習のルール、コーチのお話をちゃんと聞いているかな？
→シュート練習の後、どこを通過して帰ってくるかな？ボールはシュートしたままでよいのかな？
お話を聞いていないとぶつかってけがをしまったり、次の人が練習できなくなってしまうよ。

小学生

- ★みんなでゴールを目指しているかな？
→シュートが上手な子ばかりでディフェンスをしないチームは勝てるかな？
ストライカーだけではなくキーパー、ディフェンスいろいろなポジションを経験して気づくことも。
- ★みんな楽しみにしている試合の時間。もっとたくさんやって、うまくなりたいよね？
→ボール拾いを試合に出していないメンバーがやれば無駄な時間が無くなるよ。
コートの外から気付くこともたくさんあるよ。出していないメンバーがコーチングできているかな？
友達のプレーに声をかけてあげることで自分のプレーにも生きてくるよ。
- ★みんなが同じじゃないよ
→コーチングも人それぞれ。戦術を立てる子、気持ちを高める声掛けをする子、ポジティブな声掛けでチームの雰囲気良くしてくれる子。自分が得意なのはどれかな？
- ★自分でシュートが打たなくても、自分の動きで仲間がゴール出来たら試合に勝てるかも？
→友達を見て行動してみよう！ディフェンスを引き付けるのもチームプレー！

ムサシに3人のコーチが新加入。もう練習会場で会ったかな？
みんなも名前をおぼえてね！

オラ！伊藤コーチです。僕の特徴はなんといってもチクチクの髪の毛。さわるとケガするからみんな気を付けて！
コーチはとっても強いから、みんなボールが取れないよ！
みんながサッカーを楽しみながら上手になれるように、コーチも全力で頑張ります！一緒に頑張ろう！！

Syunpei Ito

僕は小学校からサッカーを始め、今も社会人チームでプレーしています。アルゼンチンや台湾で研修をした経験もあるので、この目を見たトップレベルのサッカーをみんなにも伝えていきたいです！子供が大好き！持っている教員免許も活かしサッカーだけではなく社会性も伝えていきたいと思っています。

Katsuya Ishikawa

New Face!

オラ～！てづか かずきです。僕は幼稚園の頃からサッカーを続けています。みんなにも今よりもっとサッカーを好きになって、もっともっと上手になってもらえるように指導を頑張ります。よろしくお願いします！！

Kazuki Tezuka



いとうコーチ いしかわコーチ てづかコーチ

卒業セレモニーを行いました

昨年度は24名の選手たちがムサシを卒業しました。
サッカーや学校が休みとなり、日程なども急遽変更となりましたが、各会場で卒業セレモニーが無事行えましたこと、皆様のご協力に感謝いたします。



卒業生のみんな、おめでとう！ありがとう！
またムサシにも遊びに来てください。

練習に参加するときは **確認しよう！**

- ★新年度で時間が変わったクラスもあります
振替レッスンもあるのでスケジュールを確認しよう
- ★持ち物には名前をつけよう
- ★練習に行く道、ルールを家族で再確認しよう
- ★練習前と練習後は石鹸で手洗いをしよう
(タオルを持ってきてね)
- ★ソーシャルディスタンスを取るよう心がけよう
(水筒も離れて置くようにルールが変わったよ)
- ★健康管理に気を付けて元気に参加しよう
- ★練習中はボールが飛んでくることもあります
小さいお子様がコート付近にいると危険ですので
ご父母の方が見ていただくようお願いいたします



毎年恒例の菅平高原でのサマーキャンプは本年度中止となりました。楽しみにしていた皆様には申し訳ございませんが、安全性を考慮して決断させていただきました。にこにこキャンプについては検討し、後日お知らせいたします。