



オレ・オラスタジアム



2019年9月号
発行:FC ムサシ
http://ole-musashi.com/
パス: musashi634

U-17W杯に向けて

タジキスタンに来てから8か月が経ち、開催が近づいた10月のU-17 ブラジルW杯の準備を進めています。

6月にはロシア遠征で海外12チームが集まってトーナメントの試合も経験しました。南米やヨーロッパの強豪との対戦では世界の壁を体感し、チームとしての課題も改めて明確になりました。世界の強豪チームとの対戦で、やはりアジア勢はスピード、インテリジェンス、今年のムサシのテーマでもあるコレクティブで体型の不利をカバーしていく必要性を感じています。

U-17W杯予選リーグの組み合わせも決まり、タジキスタンは南米1位のアルゼンチン、アフリカ1位のカメルーン、言わずと知れたヨーロッパの強豪スペインと同じ組になり厳しい戦いが予想されます。共通の目的意識を持ち各自の役割に取り組むことで、チーム一丸となり、W杯では少しでも良い結果を残せるよう頑張りたいと思います。また、この大会での経験がタジキスタンのサッカー、選手たちの礎となることを期待しています。

今後はサウジアラビア・ヨーロッパ遠征で強化を図り、大会に向けて準備していきます。

スーパーバイザー 水島武蔵



U-17W杯決勝が行われる首都ブラジリア、エスタジオ・ナショナル



コーチより

秋からの Musashi's Event Halloween Soccer

毎年恒例のムサシのにこにこキャンプ。年中さんは初めて会う友達と試合をしたり、ゲームをしたり、お弁当を食べたり。年長さんは優勝も決める試合が！1・2年生はサッカーキャンプで会ったけりともと再会＆再戦だ！自然に囲まれたグラウンドで思いっきり体を動かしけりともとの絆を深め、サッカーをもっと好きになろう！



Trick or Treat！サッカー後には仮装して楽しみのお菓子。ムサシでも恒例のイベントになったハロウィンサッカーを今年も楽しみにしています！

Niko-Niko Camp



小学生クラスは9月から、幼児クラスは11月からタイムトライアルを実施します。年長からはジグザグドリブル、1年生からはワンバウンドリフティングも計測します。去年と同じメニューで行うので、今から練習してみよう！



Time Trial



長野県菅平高原で毎年行われるムサシサッカーキャンプ！3年生以上、1,2年生とカテゴリーを分け二日程で今年も行って参りました！

今年のテーマは「コレクティブ」。

1,2年生は時計を見ながら次の準備を皆でしたり、それぞれが役割と責任を持ち（整列キャプテン、食事キャプテン、整理整頓キャプテンなど）生活することができました。

サッカー面では、オフザボール（ボールがないところ）の大切さやどうプレーすればよいかを考えチャレンジすることが出来ました。

3年以上は、常に目的意識を持って行動する三日間になりました。自分達で積極的にコミュニケーションを取り合う姿が見られました。キャンプの醍醐味であるムサシカップ（地元の少年サッカーチームも毎年参戦してくれています）の勝負にこだわりながらも、三日間仲間とサッカーを通じて楽しく過ごすという目的を持って皆行動していました。素晴らしい三日間として一人一人の思い出に刻まれることを願います。

ムサシサッカーキャンプはリピーター率がとても高いイベントです。素晴らしいサッカーの環境はもちろん、BBQ、サッカーミーティング、けり友作り、お楽しみ会など楽しいプログラムが満載！一回行けば、必ず次の年も行きたくなる三日間！来年も乞うご期待！！

サッカーキャンプにご参加いただいた皆様へ キャンプの写真はムサシのサイトからご覧いただけます



Summer Camp in SUGADAIRA



2学期スタート！夏休み気分を切り換えよう。

今年は梅雨明けが遅く、夏らしくない夏休みスタートからいきなりの猛暑日、体調管理がとても大変でしたね。ようやく秋の気配が感じられてきたものの、まだ暑い日も多く、夏の疲れもあって体調を崩しやすい季節です。体調管理をしっかりして、学校もサッカーも充実した時間にしていきましょう。

ムサシの約束 ～家で～

- 練習の後や外から帰った時は手洗い、うがいを忘れずに。調子が悪い場合は、無理をせずに休むなど、家庭での体調管理をお願いします。
- スケジュールを再度確認してください

ムサシの約束 ～練習時～

- 水分の取り方を工夫しよう。汗をかくと水分と一緒に塩分も失われてしまいます。スポーツドリンクなどで水分と同時に塩分も補給し、熱中症を予防しよう。
- 着がえを忘れずに。

ムサシの約束 ～その他～

- 持ち物には名前を書こう。
- ボールは袋やバッグに入れて持ち歩こう。
- 自転車には、必ず鍵をつけよう。