



オレ・オラスタジアム

2017 9月号

発行：FCムサシ

http://ole-musashi.com/  
パス：musashi634



くんへ



コーチより

2学期スタート！ 夏休み気分を切り替えよう！

今年の夏は雨が多く、太陽の日差しを感じる日が少なかったですね。とはいえ、これからしばらくは秋の気配を感じながらも暑い日もまだまだ多く、体調を崩しやすい季節です。体調管理をしっかりして、学校もサッカーも充実した時間にしていきましょう。  
ムサシの約束を確認して元気にスタートを切ろう！

ムサシの約束～家で

- 練習の後や外から帰った時は手洗い、うがいを忘れずに。
- 調子が悪い場合は、無理をせずに休むなど、家庭での体調管理をお願いします。
- 3ヶ月スケジュール再度確認してください

ムサシの約束～練習時

- 水分の取り方を工夫しよう。
- 汗をかくと水分と一緒に塩分も失われてしまいます。スポーツリンクなどで水分と同時に塩分も補給し、熱中症を予防しよう。
- 着がえを忘れずに。

ムサシの約束～その他

- 持ち物には名前を書こう。
- ボールは袋やバッグに入れて持ち歩こう。
- 自転車には、必ず鍵をつけよう。

★お願い★ 住所が変わった方は、事務所までご連絡ください。

# サッカーキャンプ 菅平2017

ムサシの夏恒例の菅平サッカーキャンプ！大自然に囲まれ、グラウンドでは芝生の感触を楽しみながらサッカー、宿舎ではミーティング、バーベキュー、お楽しみ会、など仲間と一緒に3日間を過ごしました。

3日間集中してサッカーと向かい合い、また仲間との共同生活を通して、それぞれが何かをつかんで成長したと感じています。高学年のキャンプでは雨の中の試合もありましたが、他ではできない経験になったと思います。

通常の練習に戻った今、キャンプのフィードバックトレーニングも取り入れ、キャンプに参加した子にミーティングの内容を話してもらったり、実際にプレーのデモをやってもらったりしながら、キャンプ中に行った練習を復習し、参加しなかった子どもたちとキャンプの練習を共有できるようにしています。

キャンプでつかんだことを活かし、行けなかった子たちも巻き込んで、一緒に、良い練習をしていきましょう。

年中～2年生のみんなも、秋のにこにこキャンプではお兄さん達に負けず、たくさんチャレンジして1日楽しみましょう！

→HPでもサッカーキャンプの様子をご覧ください



小林璃空君(6年生)

ぼくはムサシのサッカーキャンプに参加しました。今年が最後のキャンプだったので、けり友をいっぱい作る事が出来ました。残りのムサシでのサッカーをガンバリたいです。小林 璃空



はじめてサッカーキャンプにさんかしました。日曜にしたトラップがうまくできたり2日目の大会でダブルタッチで人をぬいたり点をさめれたのでよかったです。準優勝とMVPをとれたのでうれしかったです。つぎは優勝をしたいです。



佐藤一瑛君(3年生)

年少～6年生 等々カアリーナ  
**サッカーフェスタ**  
小学生 菅平高原  
**サッカーキャンプ**  
年中～2年生 相模湖プレジャーフォレスト  
**にこにこキャンプ**  
**3大イベントを  
活用して  
上達しよう！**

今年度は、既に夏のサッカーキャンプを終え、ニコニコキャンプがスタートしたところですが、みんなは、どのイベントに参加したことがありますか？印象に残っているイベントは何ですか？

ムサシのトレーニングは、毎週の各会場での練習をベースに、練習の成果を確認していく場として、ミニイベントや3大イベントを年間プログラムに組み込んでいます。特に、3大イベントでは、広い場所でたくさんのけり友が集まったの大会形式での試合があり、その緊張感は普段の試合とは大きく異なり、1試合1試合がとても大切に感じられます。日ごろの練習もこの大会に目標設定してみると、取り組み方が変わってくると思います。

イベント前 ↓ イベントでの目標を設定し取り組む  
イベント当日 ↓ 練習してきたことを思い切り試す  
イベント後 ↓ あらたな課題に向けて取り組む

このサイクルで、一生懸命に楽しく取り組めば、ある日ふと「あれができて」と気づき成長を感じることができたり、結果がついてきたり、イベントを通して「やりきった！」という達成感が感じられるはずです。イベントが終わったらスイッチオフではもったいない！普段の練習を大切に、次のステップへとイベントの大会にチャレンジしてみよう。

いつもと違う場所で力を発揮できるか  
いつもとは違うけり友との試合で力を発揮できるか  
チームワークを発揮できるか  
自分のレベルはどのくらいなのか  
上手な子はどんなプレーをするのか  
など、たくさんの体験から様々な発見があるはず



サッカーフェスタ表彰式

3大イベントでは、優勝チームへの賞状やメダルの授与をはじめ、ベストプレーヤー賞、グッドチームワーク賞など個人やチームへの賞も選定。

これからのイベント

**9～10月 タイムトライアル**  
1年に1度のタイム計測の日！小学生は9月、幼児は10月に行うので、自分の目標を設定して準備しよう！

**9～10月 にこにこキャンプ！**  
年中、年長、1年生、2年生のみんな！今度はみんなの番！仲間と一緒に出かけよう！広いグラウンドでサッカーしよう！

**10月下旬 ハロウィン！**  
今年もハロウィントレーニングを行います！仮装も大歓迎！もちろん、お菓子もあるよ。

**開催決定！**  
**2018年4月15日 サッカーフェスタ**  
学年を問わずムサシのけり友全員ができるフェスタ！ファミリーで楽しめるプログラムも！