



オレ・オラスタジアム

2018年 卒業生号

発行:FC ムサシ



http://ole-musashi.com/  
パス: musashi634

\*Parabéns(パラベンス)とは、ポルトガル語で「おめでとう」の意味です。

山本 啓太 選手	糸井 悠人 選手	山本 和希 選手	荒生 俊輔 選手	飯田 皓太 選手	小林 テンカ 選手	渡辺 太利 選手	長谷川 大翔 選手	佐野 暁大 選手	小塩 穰 選手	前田 朝陽 選手	岩間 康介 選手	大場 勇人 選手
----------	----------	----------	----------	----------	-----------	----------	-----------	----------	---------	----------	----------	----------

新たなステージへ羽ばたく  
ムサシの卒業生たち

# 卒業おめでとう！

初めてサッカーをした日を覚えていますか。楽しく無邪気に走り回る子、緊張と不安から泣いてしまう子。日に日に成長し、気がついてみればもう卒業。

ムサシのサッカーを通して様々なことを体験し、個々で考える大切さ、チームとして考える難しさなども感じたことと思います。今年のテーマは「自主性」でした。大人でも難しいこのテーマに対して、今年の6年生は、自分が何をすべきか考え行動していました。更には、チームメイトに対しても行動を促す姿が見られ、成長を実感しました。

その成長した自分に自信を持ってください。ムサシで培った経験、自主性を活かし、次の夢や目標に向かってチャレンジしてください。チャレンジした分、必ず自分に還ってきます。

ムサシのことを思い出した時には、ぜひ、ムサシの皆やコーチたちとボールを蹴りましょう。小学生の頃の気持ちに戻れる場所として待っています。

幼稚園、小学校と子供たちを見守りサポートしてくださったご父母、ご家族の皆様、ありがとうございました。コーチ一同、卒業後も子供たちの更なる飛躍を応援しています。卒業おめでとうございます。

スーパーバイザー 水島武蔵、コーチ一同

ぼくは年中の時から8年間ムサシをやってきました。時にはいやだなと思うことがあったけどそれでもサッカーは好きでした。スポーツは努力をすればするほど上達するので努力してうまくなりたいです。

川原田 誠



河原田 誠君

8年間大変お世話になりました。小学校の低学年のころは、試合に負けることも多かったり、上級生と一諸に行った交流戦では、上手なパスをもらってゴールを決めてこられたり、たくさん思い出がありました。年度毎のテーマのおかげで、仲間への声かけや練習への取り組み方等は、ずいぶん成長できたと思います。本当にありがとうございました。

川原田

## 卒業生とご家族が語る「ムサシの時間」

ムサシでは5年半お世話になりました。最初のころはたまたまボールを追いかけてばかりでチームのためには何も考えませんでした。そんな自分をかえすのが負けたことでした。自分に足りない所は何かなりました。出た答えは「団結力」でした。それから負けていても、「大丈夫、大丈夫、負けていてもそれで負け強くなるから」とチームを立て直すことをめがけて声かけを続けました。負けたということをプラスに考えれば、何でも乗り越えることができると思います。このことを意識して後輩のみんなもプラスに考えたいと思います。

ムサシのことはたくさんムサシの友達支えてくれたコーチ 荒生俊輔 ありがとうございます。



荒生 俊輔君

近所で友達と楽しくサッカーが出来た。と思い、小1の秋からムサシに通い始めました。最初は自信がない本真子でしたが、コーチの「良いところを見つけ、伸ばす」指導を受けながら、チームに貢献したいという姿勢が身につく。練習や試合で積極的に声が出るようになりました。技術面だけでなく、精神面でも大切なことを学ぶことが出来たと感じています。コーチの皆様、ムサシサッカーの友達の皆様、たくさん思い出をありがとうございました。

荒生

↑ お母様より ↓

## 挑戦者求む！「目指せFIRULA」

小学生のみんな！ホームページでコーチからの宿題をUPしていくぞ!! その名も「目指せFIRULA」。フィールラとは、ポルトガル語で魅せるプレイのことなんだ。レベル1からのスタートで、どんどん難しくなっていくよ。最終レベルまでクリアしたら、豪華商品が待ってるよ！

### レベル1はこれだ！

1. ボールを手で持ち、ワンバウンドさせてからインステップキックしてキャッチ  
ボールを良く見て、インステップにしっかりあてよう！
2. 両足を交互に使い、足の裏で50回ボールタッチ！  
ゆっくりでもいいよ！リズムよく途切れないで50まで教えてみよう！
3. キックフェイント  
キックするふりをして、アウトサイドでボールを横に動かしてみよう！



レベル1ができれば、レベル2にチャレンジ！詳しくはHPで！↓



## 日本経済大学サッカー部に飛び入り～福岡研修会

昨年12月、こうやコーチとあすかコーチの二人は福岡へ。目的地は、ムサシコーチが監督を務めている日本経済大学サッカー部。リーグ戦が終わって4年生が引退し、3年生中心となったトレーニングに参加しました。

そこで気づいたのは、ムサシのスクールと共通する部分が多くあること。一つは、ブラジルスタイルのフレンドリーさ。学生たちは初対面にも関わらず、柔らかな雰囲気でお二人を迎え入れてくれ、楽しくトレーニングすることができました。

二つ目は問いかけ考えさせ、また自主性を求める指導。ムサシコーチは、ムサシのスクールと同様、“頭”“からだ”“心”を動かす指導を行い、状況に応じて判断させ何をすべきか常に求めていました。

スクールとの違いは“ボールへ向かう迫力”。日本代表のハリルホジッチ監督も求める「デュエル(1対1)」のところで、ムサシコーチは厳しさと激しさを求めています。就任当初は、学生たちも全然できなかったとのこと。継続して言い続け、習慣化することで、常に厳しく激しく闘う集団になっていったそうです。

年代こそ違いますが、ムサシのスクールに活かせる部分が多々あり、指導において大切なことを再確認できた福岡研修でした。



### 幼児クラスでお楽しみ会を開催

いつもは応援だけのお父さん、お母さんが参加して、恒例のお楽しみ会が行われました。一緒に準備運動をした後は、親子対決！子供たちからゴールを奪ってガッツポーズをしたかと思えば、子どもたちのプレーにハッとしたり、一緒にコートを走ることで、この1年の成長ぶりを感じていただけたのではないのでしょうか。

## ★卒業セレモニー★

各会場で卒業セレモニーを行っています。

6年生の最後までがんばり続けた仲間が次のステージへと旅立っていきます。セレモニーでは、ムサシのカリキュラムを終えた証となる修了証とコーチのメッセージを書いた色紙をお渡しします。



年会費の引き落としについて

3月下旬の引き落とし(4月分月会費引き落とし)の際には、新年度の年会費も同時に引き落としとなりますので、ご準備をお願いいたします。